

附件 1:

**福建省教育厅办公室**  
**关于开展 2020 年“一师一优课、一课一名师”活动的**  
**通知**

**闽教办基〔2020〕23 号**

各市、县（区）教育局，平潭综合实验区社会事业局：

为总结和巩固今年春季学期“停课不停学”成果，进一步推进线上线下教育教学的紧密融合，持续提升教师信息化素养和教育教学能力，深入推进基础教育信息化应用，经研究，决定在全省中小学开展 2020 年“一师一优课、一课一名师”活动。现将有关事项通知如下：

**一、活动目标**

通过活动的实施，总结和巩固今年春季学期“停课不停学”取得的成果，进一步推进线上线下教育教学的紧密融合，调动广大中小学教师应用信息技术，开展教研教改的积极性、主动性，增强一线教师开发、应用数字教学资源的能力，实现从疫情期间“应急方案”到“精品课程”的全面升级，充实中小学优秀教学资源，促进学科教学与信息技术的深度融合，发挥优质教育教学资源的示范辐射作用，促进学生深度学习，更好地服务学生，加快推进教学改革，提升教学质量。

**二、参与范围**

全省所有具备网络和多媒体条件的中小学校（包括小学、初中、九年一贯制学校、十二年一贯制学校、完全中学、普通高中）、各年级、各学科教师，均可自愿参加。

### 三、活动组织

全省活动由我厅组织，省电教馆、普教室具体组织实施。各设区市教育行政部门负责本地区活动的组织领导和统筹推进，组织制订具体的活动方案，明确电教、教研部门职责分工，形成合力。电教部门要做好活动的具体组织和条件保障工作，依托国家教育资源公共服务平台

（<http://1s1k.eduyun.cn>，简称“国家平台”），对学校、教师提供“晒课”“优课”制作的技术和资源支持，做好优课评审的组织和推荐；教研部门要加强教学理论和实践指导，帮助教师有效利用信息技术和数字教学资源，创新教学方法，总结优秀教学案例。各地要进一步加大政策支持，激发教师广泛参与，要主动听取学校和教师意见，坚持自愿参与原则，认真细致地做好各项工作。

### 四、活动内容

#### （一）组织网上晒课

各地要结合本地实际，组织教师在规定的时间内实名注册并登录国家平台开展网上晒课。指导教师（每节课3人以内）也应通过平台实名注册，对相应课例进行点评指导。

#### 1. 晒课范围

晒课的教材为经教育部审定通过的中小学教材，教材版本以我厅印发的《福建省 2020 年中小学教学用书目录》（闽教基〔2020〕13 号）为准，具体参看国家平台展示的教材目录。

综合实践活动课程以专题形式进行晒课和评审，小学和初中信息技术学科纳入综合实践课程范畴。心理健康教育、安全教育和家庭教育等以主题分类方式进行晒课和评审。

## 2. 晒课节点

国家平台提供教材目录体系，目录体系中无法再细分的最小单元称为知识节点。教师必须选定某个知识节点方能上网晒课。

## 3. 晒课内容

晒课内容须符合现行课程标准，充分展现今年春季学期“停课不停学”取得的各项成果，体现信息技术与学科教学的深度融合，注重展现利用信息技术创新教学方法、有效解决教育教学的重难点问题，发挥优质教育教学资源的示范辐射作用，促进学生深度学习，更好地服务学生。

教师提交的晒课内容包括：一堂利用信息技术开展课堂教学的完整教学设计、所用课件及相关资源、课堂实录（可选，拟参加省级“优课”评选的为必选）和评测练习（可选）等。课堂实录（指教学过程视频）应展现课堂教学的完整过

程（不少于 30 分钟）。鼓励小学三年级及以上年级的教师上传今年春季学期“停课不停学”线上教学的相关成果。

除外语课程外，其他课程晒课应使用国家通用语言文字。教师提交的内容须为本人在 2020 年教学实践中产生的内容，不得冒名顶替，杜绝抄袭，引用资料须注明出处和原作者。往年的课例不得参与本次活动。

#### 4. 技术要求

课堂实录要做到画面清晰，可进行后期处理；须配有不超过 5 秒的片头，内容包括课程名称、年级、上/下册、版本、单位、主讲教师姓名、指导教师姓名等基本信息；可插入教学资源呈现画面；有条件的学校可多机拍摄，有恰当的镜头切换。

课堂实录格式为 H.264+AAC 编码的 MP4 文件，视频码流率 0.5~1Mbps（如上传的视频内容编码率低于 0.5Mbps，则码率不变，转码为 H.264+ACC 编码的 MP4 文件）；视频分辨率 720×576（4:3 画幅）或 1280×720（16:9 画幅）及以上；伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象，解说声与现场声、背景音乐无明显比例失调，音频采样率 48KHz；单个课堂实录视频大小不能超过 600M。

#### 5. 上传时间

10 月 10 日至 11 月 30 日。

### （二）推荐遴选“优课”

各地在网上晒课的基础上，逐级开展评审推荐。

## 1. 市级推荐

各设区市（含平潭综合实验区，下同）通过国家平台提供的“晒课”和“推荐”功能，遴选本地“优课”，推荐参评省级“优课”。省属中小学直接报送。

（1）名额分配。2020年全省计划向各设区市下达1200节推荐名额（详见附件1）。省属中小学每校每科不超过1节。

（2）推荐时间。各设区市推荐参评省级“优课”的截止时间为12月15日。

（3）推荐要求。各地要把好政治方向，坚持思想性、科学性和适宜性相统一。要进一步完善评审推荐的规则和标准，坚持质量第一，严格把关，好中选优，推荐的“优课”具有典型性和示范性。要严格推荐程序，坚持公开透明，保障公平公正。各设区市每个年级每个学科每个版本每个节点只推荐1节“优课”课例，同一教师原则上只推荐1节“优课”。

## 2. 省级遴选

我厅将组织专家组，对市级推荐的“优课”进行评审遴选，遴选结果将在省教育厅门户网站公示。公示无异议后，公布其作者和指导教师（3人以内）名单，“优课”名称及

相关人员信息均以国家平台上填报的信息为准。受疫情影响，今年教育部暂不组织部级“优课”评选。

### 3. 奖励办法

我厅将授权省电教馆制作电子证书。证书打印地址为：[zscx.fjber.com](http://zscx.fjber.com)。获评省级“优课”的作者视同举行一次市级公开课，并确认15个继续教育学时。

### （三）开展应用推广

各地要组织广大中小学教师开展看“优课”学“优课”活动，认真学习借鉴历届省部级“优课”成果。要在教研活动中将“优课”观摩作为重要内容，促进教师专业发展。可依托国家平台围绕学科教学和信息技术、数字教育资源应用等主题开展相关活动。要将“优课”优秀案例纳入本地区教师培训资源。

### 五、其他事项

各地要认真总结以往“优课”活动经验，调整完善活动方案，尽快组织县（市、区）和学校开展活动，安排教师按时上网晒课，遴选、推荐“优课”，保证活动的时效性和实效性。

请各设区市填写活动联系表（附件2），加盖教育行政部门公章后，于9月28日前报我厅基础教育处，电子版发至省电教馆邮箱。

省教育厅基础教育处联系人：邱丽霞，电话：  
0591-87091439、0591-87850907（传真），邮箱：  
jytjjc@fjsjyt.cn;

省电教馆联系人：陈秀，电话：0591-62721037、  
0591-87837404（传真），  
邮箱：1043141468@qq.com;

省普教室联系人：林顺华，电话：0591-87091921、  
0591-87819853（传真），  
邮箱：mjylsh@163.com; 张锋，电话：0591-87091918、  
0591-87819853（传真），  
邮箱：10946197@qq.com。

附件：1.2020年省级“优课”推荐名额分配表  
2.2020年“一师一优课、一课一名师”活动联系表

福建省教育厅办公室

2020年9月18日

## 附件 2:

## 2020 年厦门市级“优课”推荐名额分配表

## 小学

区(直属校) 学科	思明区	湖里区	集美区	海沧区	同安区	翔安区	区合计	直属校
语文(含书法)	8	7	8	7	8	7	45	每校每 学科 1 节,全市 直属校 每学科 约 8 节, 全市直 属校共 约 80 节
数学	8	7	8	7	8	7	45	
英语	5	4	5	4	5	4	27	
道德与法治(品德与 社会)	5	4	5	4	5	4	27	
科学	5	4	5	4	5	4	27	
体育	3	2	3	2	3	2	15	
音乐	3	2	3	2	3	2	15	
美术	3	2	3	2	3	2	15	
心理健康教育(含安 全教育、家庭教育)	5	4	5	4	5	4	27	
综合实践活动(含信 息技术)	5	4	5	4	5	4	27	
合计	50	40	50	40	50	40	270	80

## 中学

区(直属 校) 学科	思明区	湖里区	集美区	海沧区	同安区	翔安区	区合计	直属校
高中语文	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	每校区 每学科 最多 1 节,全市 直属校 每学科 约 12 节, 全市直 属校共 约 120 节
高中数学	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中英语	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中思想政治	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中历史	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中地理	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中物理	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中化学	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中生物	≤4 节	≤1 节	≤4 节	≤2 节	≤4 节	≤2 节	≤17 节	
高中通用技术、 信息技术、综合 实践	≤3 节	≤1 节	≤3 节	≤2 节	≤3 节	≤2 节	≤14 节	
高中小计	≤30 节	≤10 节	≤30 节	≤15 节	≤30 节	≤15 节	≤130 节	≤120 节

区（直属校） 学科	思明区	湖里区	集美区	海沧区	同安区	翔安区	区合计	直属校
	初中语文	4	3	4	3	4	3	21
初中数学	4	3	4	3	4	3	21	
初中英语	4	3	4	3	4	3	21	
初中道德与法治	3	2	3	2	3	2	15	
初中历史	3	2	3	2	3	2	15	
初中地理	3	2	3	2	3	2	15	
初中物理	3	2	3	2	3	2	15	
初中化学	3	2	3	2	3	2	15	
初中生物	3	2	3	2	3	2	15	
初中综合实践活动（含信息技术）	2	1	1	1	1	1	9	
初中小计	32	22	31	22	31	22	160	140
区（直属校） 学科	思明区	湖里区	集美区	海沧区	同安区	翔安区	区合计	直属校
	中学体育、音乐、美术	6	6	6	6	6	6	36
中学心理健康（含安全教育、家庭教育）	2	2	2	2	2	2	12	每校区 最多1 节，全市 直属校 共约12 节
小计	8	8	8	8	8	8	48	52

附件 3:

## 2020 年 “一师一优课、一课一名师” 活动联系表

区（直属校）（公章）

2020 年 10 月 日

区（直属校）负责部门名称								
通讯地址		（邮编：            ）						
行政部门	姓名	性别	所在单位/处室	职务	办公电话	传真	手机	电子邮箱
负责人								
联系人								
组织部门	姓名	性别	所在单位/处室	职务	办公电话	传真	手机	电子邮箱
负责人	电教							
	教研							
联系人								