

附件

2023 年厦门市中小学心理健康教育优秀教学 案例获奖名单

小学组

序号	奖项	教学案例名称	作者	作者所在单位
1	一等奖	小小指纹大奥秘	陈子楠	厦门市教育科学研究院附属小学
2	一等奖	成长吧，小豆芽！	黄 蕾	厦门市同安区西洪塘小学
3	一等奖	停，注意下一个目标	方小英	厦门市翔安区舩山小学
4	一等奖	我的朋友圈	吴丽斐	厦门外国语学校海沧附属学校
5	一等奖	你好，害怕	钦丽蓉	厦门市同安区祥平中心小学
6	一等奖	我的职业梦想	苏晓云	厦门市同安区第二实验小学
7	一等奖	“云娃娃”心灵奇旅	陈晶晶	厦门市东渡第二小学
8	一等奖	为生命增添色彩	蔡晓珊	厦门市蔡塘学校
9	一等奖	令人心动的课程	黄 欣	厦门市思明第二实验小学
10	一等奖	能说“不”的秘密	严斐灵	厦门市集美区乐海小学
11	一等奖	“害怕”没关系	郑桂兰	厦门市前埔北区小学
12	一等奖	生气的时候怎么办	宋家华	厦门市翔安区第一实验
13	一等奖	变身职业特工	胡晓宁	厦门市莲龙小学
14	一等奖	我的支持金字塔	陈 凤	福建教育学院附属集美实验学校美山分校
15	一等奖	拯救自控力	叶 滢	厦门市后田学校
16	一等奖	珍贵的礼物	丁绿音	厦门市江头第三小学
17	一等奖	我的自控工具箱	林慧珊	厦门市思明第二实验小学
18	一等奖	学习目标大作战	王 婷	厦门市滨东小学
19	一等奖	我的友谊界限	薛文芳	厦门市前埔南区小学
20	一等奖	面对我心中的博格特	陈巧丽	厦门五缘第二实验学校
21	一等奖	“职业”三万里	纪慧珊	厦门市湖滨小学
22	一等奖	解压能量包	洪明蕉	厦门市同安区西柯中心小学

23	二等奖	说说我自己	刘华禹	厦门市天安小学
24	二等奖	做个机器人，假装是我	张怡婷	厦门双十中学海沧附属学校
25	二等奖	我眼中的生命	高艳梅	厦门第二实验小学
26	二等奖	了不起的我	陈奕妮	厦门市寨上小学
27	二等奖	奇思妙想我真棒	张艳红	福建省厦门实验小学
28	二等奖	智慧的眼睛	赖翠芳	厦门市演武小学
29	二等奖	合作总动员	陈梦兰	厦门市翔安区第二实验小学
30	二等奖	如果我是他（她）	阮思静	厦门市滨北小学
31	二等奖	害怕其实不可怕	邵倩雯	厦门市瑞景小学
32	二等奖	我的情绪精灵果	陈睿	厦门市湖里区教师进修学校第二附属小学
33	二等奖	播下种子，收获未来	吕雅丽	厦门市东渡小学
34	二等奖	为什么是千人糕？	谢玉琴	厦门市集美区碧溪小学
35	二等奖	熊二的英“熊”之旅	方毅青	厦门市集美区双塔小学
36	二等奖	做一颗积极的小橡果	张琳	厦门市江头中心小学
37	二等奖	宝藏男孩女孩	陈小玲	厦门市同安区西塘小学
38	二等奖	勇敢看自己	黄娜琳	厦门市梧村小学
39	二等奖	我是一棵_____的树	陈海燕	厦门市翔安区翔东小学
40	二等奖	若生命似小球	周丽月	厦门市翔安区海滨小学
41	二等奖	我喜欢的课程	郭燕妮	厦门市同安区祥平中心小学
42	二等奖	我能写好作业	郑雪钦	厦门市海沧区东孚中心小学
43	二等奖	打破 frozen, 看见爱	朱蕾	厦门市湖里第二实验小学
44	二等奖	如果说出的话看得见	王小慧	厦门市集美区新源小学
45	二等奖	你好，情绪先生	黄苑真	厦门市金尚小学
46	二等奖	黑，可怕不？	游玲珑	厦门市莲花小学
47	二等奖	动物王国寻职记	蒋滢	厦门市海沧区马銮湾实验小学
48	二等奖	带兴趣出发，向智能前进	萧易	厦门市南山实验学校
49	二等奖	面对被拒绝	肖婷婷	厦门外国语学校附属小学
50	二等奖	解锁压力密码箱	王倩	厦门市集美区高浦小学
51	二等奖	探索我的性格优势	郭雪萍	厦门市集美区宁宝小学
52	二等奖	遇见更好的自己	范舒怡	厦门市海沧区锦里小学
53	二等奖	遇见你，真好	魏灵真	厦门市滨海小学
54	二等奖	寻找生命的宝藏	黄莹	厦门市青少年宫
55	二等奖	奇思妙想乐趣多——心理盲盒项目组行动	林颖	厦门市康乐小学

56	二等奖	解码学习心态	朱 勇	厦门市海沧区霞阳小学
57	二等奖	学会合作	王玲娇	厦门双十中学海沧附属学校
58	二等奖	宰相肚里能撑船	邓玉蓉	厦门市民立小学
59	二等奖	乐观技能养成	邱雅琴	厦门市会展南小学
60	二等奖	“鸭梨”来袭	陈璐婧	厦门市公园小学
61	二等奖	爸爸去哪儿？—小学高 年级职业探索	赵 丽	厦门实验中学
62	二等奖	发现潜能，自信成长	洪莹樱	厦门市人民小学
63	二等奖	阳光总在风雨后	曾 恬	厦门市海沧区东埔小学
64	二等奖	中学练习生	杨欣茹	福建省厦门集美中学附属滨水 学校
65	三等奖	成就自己	颜华柳	厦门市集美第二小学
66	三等奖	变色龙找颜色——我是 独一无二的	王瑜萍	厦门市翔安区金海小学
67	三等奖	生活难免有烦恼	于静秋	厦门市金山小学
68	三等奖	生命之花	傅清婧	华侨大学集美附属学校
69	三等奖	生命的礼物	张惠玲	厦门市同安区祥平中心小学
70	三等奖	学做时间小主人	朴丽佳	厦门市文安小学
71	三等奖	我为学习加点甜	陈小云	厦门市海沧区第二实验小学
72	三等奖	学习投入实验室	叶 忻	厦门市吕岭小学
73	三等奖	青春跳跳舞	陈瑾琛	厦门市云顶学校
74	三等奖	宽容你我他	郑丹妮	厦门市高崎小学
75	三等奖	听见“情绪信使”的声音	苏巧妙	厦门市金林湾实验学校
76	三等奖	愤怒情绪升降按钮	陈雅莉	厦门市集美区灌南小学
77	三等奖	霍兰德学院	叶婷婷	厦门市集美区新亭小学
78	三等奖	西游性格行，师徒职业梦	刘 赟	厦门市集美小学
79	三等奖	种下我的职业梦想树	刘静瑜	厦门市仙岳小学
80	三等奖	困难转化器	林 婧	厦门市海沧区鳌冠学校
81	三等奖	不一样的同学录	高达维	厦门市人民小学
82	三等奖	我是这样的	叶兰馨	厦门市集美区杏东小学
83	三等奖	独一无二的我	许小菲	翔安区第三实验小学
84	三等奖	不可思议的生命	黄燕勤	厦门市翔安区实验学校
85	三等奖	我从哪里来	杨晓琳	厦门市集美区海凤小学
86	三等奖	奇思妙想	陈 莉	厦门市园南小学
87	三等奖	数字和方格	朱晓飞	厦门市集美区实验小学

88	三等奖	撑起友谊的小伞	黄静欣	厦门市滨北小学
89	三等奖	守护边界	郑羽轩	厦门市新翔小学
90	三等奖	打败“愤怒小怪兽”	沈逸倩	厦门市翔安区逸夫小学
91	三等奖	跟着菲菲去寻“宝”	黄选治	厦门市翔安区舩山小学
92	三等奖	放飞梦想	陈以欣	厦门市竹坝学校
93	三等奖	职业初体验	许映庭	厦门市集美区李林小学
94	三等奖	我能遵守校园规则	洪志玲	厦门市海沧区霞阳小学
95	三等奖	我是小学生了	李希缘	厦门市音乐学校
96	三等奖	缤纷的舞台	阮芳昕	厦门市思北小学
97	三等奖	叶子与我	李媛	厦门市翔安区舩山第二小学
98	三等奖	闪闪惹人爱	罗雅梅	厦门市集美区东边小学
99	三等奖	探寻生命的能量——能量榜样馆之旅	叶霖琳	厦门市同安区第三实验小学
100	三等奖	如果生命	王地听雷	厦门市同安区滨城小学
101	三等奖	让知识插上想象的翅膀	孙淑婷	厦门市翔安区金山小学
102	三等奖	打破思维定势	马 镝	厦门市湖里实验小学
103	三等奖	学会苦中作乐	郭貂蝉	厦门市同安区岳口小学
104	三等奖	快乐奔跑——心理定向活动	陈川鹏	厦门市大同小学
105	三等奖	什么样的人朋友多	叶雅顺	厦门市同安区第一实验小学
106	三等奖	共筑友谊小屋	张艳芳	厦门市同安区梧侣实验小学
107	三等奖	难过乌云飘走了	吕婉菁	厦门市同安区洪塘中心小学
108	三等奖	你好，愤怒	陈晓梅	厦门市同安区阳翟小学
109	三等奖	好好生气没关系	陈惠烽	福建省厦门实验小学
110	三等奖	小小的职业达人	陈郑楠	厦门市同安区西塘小学
111	三等奖	一起去工作	向世柳	厦门五缘实验学校
112	三等奖	我和时间有个约定	杨真真	厦门市海沧区晨昕学校（特殊教育学校）
113	三等奖	玩游戏，要节制	黄 楨	厦门市集美区三社小学

初中组

序号	奖项	教学案例名称	作者	作者所在单位
1	一等奖	我的人生俱乐部	石依婧	厦门市翔安第一中学
2	一等奖	我的标签我做主	戴小玲	厦门市育才中学
3	一等奖	感受生命之美	庄鸿娟	福建省厦门双十中学

4	一等奖	生命的“火花”	龚洁	厦门市思明区教师进修学校
5	一等奖	战胜拖延	李远	厦门市金尚中学
6	一等奖	积极归因	朱敏紫	福建省厦门第一中学
7	一等奖	“唠叨星系”环游记	傅绿茵	厦门市禾山中学
8	一等奖	探索我的沟通姿态	于苗苗	厦门市第五中学
9	一等奖	愤怒寻宝记	傅佳佳	厦门外国语学校
10	一等奖	与焦虑情绪共舞	黄俊	厦门五缘第二实验学校
11	一等奖	追梦吧，少年——生涯发展课	陈婧	厦门市禾山中学
12	一等奖	积极应对挫折	施曼曼	福建省厦门第六中学
13	一等奖	我能合理使用手机	陈楠	厦门市海沧区东孚中学
14	二等奖	自我觉察促成长	沈培霞	厦门市华侨中学
15	二等奖	你好，亲爱的自己	施雅森	厦门市东山中学
16	二等奖	我的名与字	叶晓璐	厦门市外国语学校湖里分校
17	二等奖	生命聚光灯	高升	厦门市汀溪中学
18	二等奖	生命中的温暖	林琳	厦门市思明区观音山音乐学校
19	二等奖	生命中的给予	戴逸茹	厦门市松柏中学
20	二等奖	提升学习动力之旅	吴菲菲	厦门市华侨中学
21	二等奖	乘坐“学习资源”号航班	许少月	厦门大学附属科技中学
22	二等奖	学习自控力修炼手册	蔡欣欣	厦门市第九中学
23	二等奖	我的重要老师	刘冬梅	厦门五缘实验学校
24	二等奖	“隐私”守卫行动	徐秋红	厦门市同安实验中学
25	二等奖	把握异性交往的边界	魏向争	厦门市海沧区教师进修学校海沧附属学校
26	二等奖	忧伤，一把特别的保护伞	涂茜喆	厦门市外国语学校湖里分校
27	二等奖	情绪的良性表达利健康	陈昕	福建省厦门双十中学思明分校
28	二等奖	乐观练习生	朱敏紫	福建省厦门第一中学
29	二等奖	我的职业之路	王昕	厦门外国语学校瑞景分校
30	二等奖	我的职业理想	李玉环	厦门市华侨中学
31	二等奖	挖掘我的回弹力	陈云雅	厦门市同安区教师进修学校
32	二等奖	你好，很高兴认识你	张金铠	厦门市集美区上塘中学
33	二等奖	擦亮“成长型眼镜”	林呈晔	福建省厦门双十中学
34	三等奖	遇见未知的我	陈燕红	厦门市湖里中学
35	三等奖	点燃蜡烛之光	林宇恒	厦门市翔城中学
36	三等奖	OH卡里的我	陈燕梅	厦门大学附属科技中学

37	三等奖	遇见理想的我	刘 婕	厦门市槟榔中学
38	三等奖	我的人生剧本我来写	晁粉芳	福建省厦门第二中学
39	三等奖	演好生命剧本	林东明	厦门市翔安区实验学校
40	三等奖	有生之年	周秋丽	厦门海沧华附实验中学
41	三等奖	摸清学习动机手牌	田嘉琪	厦门市第九中学
42	三等奖	奇思妙想方法多	陈舒音	厦门市金尚中学
43	三等奖	我的目标之塔	欧芬兰	厦门市集美区灌口中学
44	三等奖	培养注意力，成长“助一力”	王海猛	福建省厦门双十中学
45	三等奖	恋爱问答题	杨雪琴	厦门市云顶学校
46	三等奖	美好校园，不“欺”而遇	林金兰	厦门市大同中学
47	三等奖	人际暖暖	苏 琳	厦门市集美区西亭学校
48	三等奖	学会赞美	卢芳芳	厦门市第九中学
49	三等奖	情绪小人离家记	林 露	厦门工学院附属学校
50	三等奖	应对你的情绪危机	吕雅龙	厦门市梧桐实验学校
51	三等奖	向幸福出发	余必如	厦门大学附属科技中学
52	三等奖	待到山花烂漫时——情绪管理	原培明	厦门市海沧区北附学校教育集团京口中学
53	三等奖	职业规划进行时	邵瑞青	厦门市湖里中学
54	三等奖	我的价值观导向下的理想生活图景	李 燕	厦门市集美区杏东中学
55	三等奖	探索我的能力秘籍	游雪钦	厦门市海沧区鳌冠学校
56	三等奖	面对言语伤害	吴金燕	厦门市松柏中学
57	三等奖	校园大搜索	张燕芳	厦门市逸夫中学
58	三等奖	重拾逆境力	朱敏紫	福建省厦门第一中学
59	三等奖	老师好	陈燕霞	厦门市马銮湾实验学校

高中组

序号	奖项	教学案例名称	作者	作者所在单位
1	一等奖	探索自我关怀的实践	连丽香	厦门实验中学
2	一等奖	生命中的“断舍离”	李 然	厦门市杏南中学
3	一等奖	时间财富巧管理	陈 莹	厦门外国语学校
4	一等奖	说“不”的艺术——培养自我坚定型沟通方式	李 然	厦门市杏南中学
5	一等奖	当我愤怒时	廖潭林	福建省厦门集美中学
6	一等奖	寻找我的生涯主题	张 颀	福建省厦门双十中学

7	一等奖	告别初中，笑对高中	曾华莹	厦门市同安实验中学
8	二等奖	像树一样成长	陈珏	福建省厦门双十中学
9	二等奖	印象管理：世界是个大舞台	陈晓露	福建省厦门第一中学
10	二等奖	谱写生命意义	刘小琪	福建省厦门双十中学
11	二等奖	挫折里的生机	张咏怡	厦门市第三中学
12	二等奖	最强大脑特训营	薛莹莹	厦门工商旅游学校
13	二等奖	提升意志，掌控自我	付柏松	厦门外国语学校
14	二等奖	一栋自己的房子	付柏松	厦门外国语学校
15	二等奖	藏在书包里的玫瑰	方旭琼	福建省厦门第二中学
16	二等奖	假如学习情绪有段位	汤艳红	厦门市华师希平双语学校
17	二等奖	张开天使之翼，拥抱积极情绪	廖艳芳	厦门工学院附属学校
18	二等奖	董小季的奇幻人生	李国露	厦门市第十中学
19	二等奖	学会选择	陈姬	福建省厦门第一中学
20	二等奖	打造心灵补给站	余必如	厦门大学附属科技中学
21	二等奖	寻找回弹的力量	吴慧娇	福建省厦门第二中学
22	三等奖	看见社交中的我	林天湄	福建省厦门第一中学
23	三等奖	探索我的多元智能	洪宇琳	厦门市杏南中学
24	三等奖	珍爱生命，筑梦前行	柯青兰	集美工业学校
25	三等奖	在故事中探寻生命的意义	陈丽勤	厦门市五显中学
26	三等奖	一个创意的产生	郑冰洁	厦门大学附属科技中学
27	三等奖	当我在谈学习时，我在谈什么	蔡阿燕	厦门市第十中学
28	三等奖	我的朋友完美吗	胡轶	福建省厦门第一中学
29	三等奖	走近父母，走近家	洪宇琳	厦门市杏南中学
30	三等奖	我的情绪“心”动力	纪惠英	厦门市国祺中学
31	三等奖	做情绪的主人	陈瑞贤	福建省厦门第六中学
32	三等奖	适配既最优	庄凯琪	福建省厦门第一中学
33	三等奖	千万人生—价值观探索活动课	叶晓芳	厦门市同安实验中学
34	三等奖	适应新生活，拥抱新世界	赵向锐	厦门市海沧区职业中专学校
35	三等奖	画“力”有话	王一涵	国贸协和双语高级中学